



心不全と上手に付き合うには ～心不全自己管理のすすめ～

厚生労働科学
研究費補助金

循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業の
研究グループが作成した、心不全教育スライドです。

第1話

心不全で入退院
を繰り返す

なぜ入退院を繰り返したか
一緒に考えてみましょう



[https://plaza.umin.ac.jp/isobegroup/
common/upload/Episode1.pdf](https://plaza.umin.ac.jp/isobegroup/common/upload/Episode1.pdf)

第2話

心不全は
どんな病気？

心不全の特徴を
知りましょう



[https://plaza.umin.ac.jp/isobegroup/
common/upload/Episode2.pdf](https://plaza.umin.ac.jp/isobegroup/common/upload/Episode2.pdf)

第3話

心不全の
自己管理とは？

心不全と上手に
付き合うコツ



[https://plaza.umin.ac.jp/isobegroup/
common/upload/Episode3.pdf](https://plaza.umin.ac.jp/isobegroup/common/upload/Episode3.pdf)

第4話

心不全の
人生会議とは

大切にしていることを
考えてみましょう



[https://plaza.umin.ac.jp/isobegroup/
common/upload/Episode4.pdf](https://plaza.umin.ac.jp/isobegroup/common/upload/Episode4.pdf)

第5話

心不全の
自己管理とは？

介護サービスを
利用するメリット



[https://plaza.umin.ac.jp/isobegroup/
common/upload/Episode5.pdf](https://plaza.umin.ac.jp/isobegroup/common/upload/Episode5.pdf)

詳細は、QRコード・URLからご覧頂けます



お問合せ：脳卒中・心臓病総合支援センター
開室時間：午前8時30分～午後5時15分（月～金 ※休診日を除く）
場 所：本館1階 正面玄関西側 TEL：0285-58-7107（直通）



自治医科大学附属病院